Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	31.03.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Каша пшённая молочная жидкая	150	19,00	175	5	5	26
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,00	95	4	6	7
	2 блюдо	76	Котлета "Загадка"	90	41,00	204	10	15	8
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	242	9	6	38
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8
	соус	141	Соус томатный	40	3,00	54	1	4	4

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	01.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17,00	158	6	6	20
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	36	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	200	13,00	119	4	6	12
	2 блюдо	88	Котлета рыбная "Нептун"	90	34,00	192	12	12	9
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	21,00	147	3	5	22
	напиток	496	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	78	1	0	18
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8
	соус	141	Соус томатный	40	4,00	54	1	4	4

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	02.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	Каша рисовая молочная жидкая	150	19,00	152	4	5	24
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	Борщ с картофелем	200	18,00	112	4	6	11
	2 блюдо	63	Гуляш	90	50,00	256	11	22	5
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	6,00	218	5	7	34
	напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	03.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша пшеничная молочная жидкая	150	19,00	171	5	5	27
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп картофельный с клецками	250	17,00	143	5	8	14
	2 блюдо	196	Капуста тушеная с мясом	230	55,00	330	17	23	14
	гарнир								
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	50	3,00	117	4	0	25
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	04.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша манная молочная жидкая	150	17,00	153	5	5	23
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	36	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Суп-лапша домашняя	200	17,00	110	4	5	11
	2 блюдо	452	Биточки особые	90	37,00	254	12	19	9
	гарнир	216	Картофель тушеный	150	18,00	210	3	10	28
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	07.04.25г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая	150	17,00	171	7	6	24
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	94	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картофельный с мак.изделиями	200	14,00	110	4	5	11
	2 блюдо	451	Шницель	90	42,00	231	14	13	14
	гарнир	510	Каша пшеничная вязкая	150	16,00	173	5	6	25
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	08.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	Каша рисовая молочная жидкая	150	19,00	152	4	5	24
	закуска	96	Масло сливочное порционно	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	22,00	109	11	3	10
	2 блюдо	462	Тефтели 2-й вариант	90	44,00	179	6	13	10
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	6,00	218	5	7	34
	напиток	496	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	78	1	0	18
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	09.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша манная молочная жидкая	150	17,00	153	5	5	23
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	36	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп крестьянский с крупой	250	16,00	125	5	7	10
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему	230	56,00	335	13	22	22
	гарнир								
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	55	3,00	129	4	0	27
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	10.04.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Каша "Дружба"	150	19,00	139	4	5	20
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	133	6	6	14
	2 блюдо	347	Котлеты "Школьные"	90	44,00	192	14	10	12
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	13,00	128	5	3	20
	напиток	496	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	78	1	0	18
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8
	соус	141	Соус томатный	40	3,00	54	1	4	4

Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп		Дата	11.04.25г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Каша пшённая молочная жидкая	150	19,00	175	5	5	26
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	250	16,00	127	4	7	11
	2 блюдо	367	Птица в соусе с томатом	100	40,00	150	18	8	2
	гарнир	94	Рис припущенный	150	16,00	204	3	6	35
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	50	3,00	117	4	0	25
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8