				28.04.25
Школа	МКОУ Югдонская СОШ	Отд./корп	Дата	Γ.

_

Прием									
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Каша пшённая молочная жидкая	150	19,00	175	5	5	26
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,00	95	4	6	7
	2 блюдо	76	Котлета "Загадка"	90	41,00	204	10	15	8
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	242	9	6	38
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8
	соус	141	Соус томатный	40	3,00	54	1	4	4

 Школа
 МКОУ Югдонская СОШ
 Отд./корп
 Дата
 г.

Прием									
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Суп молочный с макаронными						
Завтрак	гор.блюдо	160	изделиями	200	17,00	158	6	6	20
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	36	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	200	13,00	119	4	6	12
	2 блюдо	88	Котлета рыбная "Нептун"	90	34,00	192	12	12	9
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	21,00	147	3	5	22
	напиток	496	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	78	1	0	18
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8
	соус	141	Соус томатный	40	4,00	54	1	4	4

 Школа
 МКОУ Югдонская СОШ
 Отд./корп
 Дата
 7.

Прием									
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	Каша рисовая молочная жидкая	150	19,00	152	4	5	24
	закуска	96	Масло (порциями)	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	Борщ с картофелем	200	18,00	112	4	6	11
	2 блюдо	63	Гуляш	90	50,00	256	11	22	5
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	6,00	218	5	7	34
	напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

Школа МКОУ Югдонская СОШ Отд./корп Дата 05.05.25г.

Прием									
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая	150	17,00	171	7	6	24
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	94	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картофельный с мак.изделиями	200	14,00	110	4	5	11
	2 блюдо	451	Шницель	90	42,00	231	14	13	14
	гарнир	510	Каша пшеничная вязкая	150	16,00	173	5	6	25
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

 Школа
 МКОУ Югдонская СОШ
 Отд./корп
 Дата
 Г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	Каша рисовая молочная жидкая	150	19,00	152	4	5	24
	закуска	96	Масло сливочное порционно	10	15,00	66	0	7	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	22,00	109	11	3	10
	2 блюдо	462	Тефтели 2-й вариант	90	44,00	179	6	13	10
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	6,00	218	5	7	34
	напиток	496	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	78	1	0	18
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

 Школа
 МКОУ Югдонская СОШ
 Отд./корп
 Дата
 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша манная молочная жидкая	150	17,00	153	5	5	23
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	36	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп крестьянский с крупой	250	16,00	125	5	7	10
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему	230	56,00	335	13	22	22
	гарнир								
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	55	3,00	129	4	0	27
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8