

МКОУ Югдонская СОШ

Page 10

19.05.25г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая	150	17,00	171	7	6	24
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	94	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картофельный с мак.изделиями	200	14,00	110	4	5	11
	2 блюдо	451	Шницель	90	42,00	231	14	13	14
	гарнир	510	Каша пшеничная вязкая	150	16,00	173	5	6	25
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	84	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8

