

Школа МКОУ Югдонская СОШ Отд./корп Дата 11.03.25 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17,00	158	6	6	20
	закуска	75	Сыр полутвердый (порциями)	10	17,00	36	2	3	0
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,00	39	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	200	13,00	119	4	6	12
	2 блюдо	88	Котлета рыбная "Нептун"	90	34,00	192	12	12	9
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	21,00	147	3	5	22
	напиток	496	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	78	1	0	18
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный формовой	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,00	41	2	0	8
	соус	141	Соус томатный	40	4,00	54	1	4	4

